

VOIMAVARAISTAVA

PÄIVÄLEIRI

SEKSUAALIVÄKIVALTA KOKENEILLE
TYTÖILLE JA HEIDÄN VANHEMMILLEEN

Ryhmä on tarkoitettu 15-18 - vuotiaille seksuaaliväkivaltaa (kokemus voi olla häirintää/ ahdistelua) kokeneille tytöille ja heidän vanhemmilleen. Ryhmään voi osallistua vanhempi ilman nuorta ja nuori ilman vanhempaa, mutta nuoren osallistumiseen edellytetään vanhemman suostumus. Ryhmässä järjestetään omaa osuutta tytöille ja oma osuus vanhemmille.

Aikuisten ryhmässä käytetään työskentelymenetelminä keskustelua, trauma- ja psykoedukaatiota, kehollista ja toiminnallista työskentelyä.

Tyttöjen ryhmän tavoitteena on löytää keinoja traumakokemuksen kanssa arjessa selviämiseen ja vahvistaa omia hyviä asioita elämässä. Ryhmässä opetellaan tunnistamaan erilaisia kehon reaktioita ja rajoittavia uskomuksia sekä harjoitellaan keinoja niistä selviämiseen.

Ryhmä tarjoaa myös vertaistukea ja virkistystä, jotka tukevat omaa jaksamista.

Osallistuminen edellyttää sitoutumista kaikkiin kolmeen tapaamiseen. Ennen ryhmän alkamista on henkilökohtainen keskustelu ryhmänohjaajan kanssa. Ryhmään mahtuu 8 osallistujaa ja se on maksuton sisältäen kaikki ruokailut.



SETLEMENTTI TAMPERE RY,
Tyttöjen Talo ja
Välitä!- seksuaaliväkivaltatyö



TYTTÖJEN RYHMÄ:
Pe 23.5.25 klo 16-20 ja La 24.5. klo 12-18
(mahdollisuus jäädä uimaan ja saunomaan illaksi)
Jatkotapaaminen 9.8.25 klo 12-16



AIKUISTEN RYHMÄN:
Pe 16.5.25 klo 17-20 ja Pe 6.6.25 klo 17-20
Jatkotapaaminen 8.8.25 klo 17-20



SETLEMENTTI TAMPERE RY,
Tyttöjen Talo,
Pyhäjärvenkatu 1 B 1



Mervi Talvitie, Välitä! Seksuaaliväkivaltatyö
puh. 045 802 4814
Sini-Satu Kuninkala, Tyttöjen Talo
p. 050-4898544
etunimi.sukunimi@setlementtitampere.fi

**Setlementti
Tampere**