



SELVIITYJÄT -ryhmä

seksuaalista hyväksikäyttöä lapsuudessa kokeneille naisille

Ryhmässä työskentelymenetelminä käytetään keskustelua, trauma- ja psykoedukaatiota, sensomotorista kehotyöskentelyä, toiminnallisia menetelmiä ja psykodraamaa.

Tavoitteena on löytää ja vahvistaa eheyttäviä selviytymiskeinoja ja työstää traumakokemuksia.

Ryhmään valitaan 6 - 8 osallistujaa. Osallistujavalinnat tehdään haastatteluiden perusteella. **Hakuaika päättyy 1.12.2023.** Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu viikoittain klo 17-19.30, yhteensä 13 kertaa.
Lisäksi yksi viikonloppu perjantai-illasta lauantai-iltaan.

Osallistuminen edellyttää sitoutumista sovittuihin ryhmäkertoihin.

Aika: Maanantaisin alkaen 8.1.24

Paikka: Setlementti Tampere ry, Pyhäjärvenkatu 1 B 1, 2. krs,
Tampere



Tiedustelut ja ryhmään hakeminen:

Mervi Talvitie
kriisityöntekijä, Välitä!/ Setlementti Tampere ry
p. 045 802 4814
mervi.talvitie@setlementtitampere.fi



**Setlementti
Tampere**